

Le dépistage
**DU CANCER
COLORECTAL**

DÉPISTÉ À TEMPS, IL PEUT ÊTRE GUÉRI ET ÉVITÉ. UN GESTE SIMPLE, RAPIDE ET EFFICACE.

ON SE TESTE ?



TABLE DES MATIÈRES

P.1

Le cancer colorectal, c'est quoi ?

P.3

Vrai ou faux ?

P.5

Quels sont les facteurs de risques ?

P.6

Les étapes du dépistage

P.11

Réaliser mon test, mode d'emploi

I. LE CANCER COLORECTAL, C'EST QUOI ?

47 000

Nouveaux cas
par an : hommes
et femmes

3 ÈME

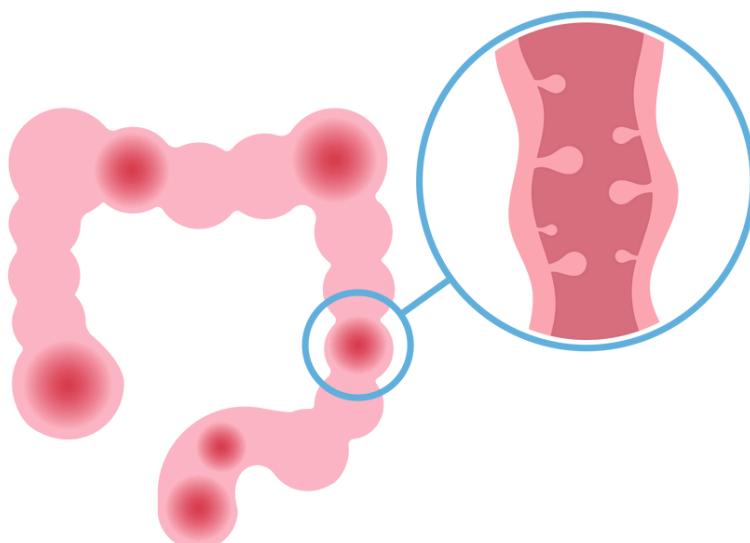
Cancer le
plus fréquent

2 ÈME

Cause de décès
par cancer en
France

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le **cancer colorectal** se développe dans le **côlon** ou le **rectum**, généralement à partir de l'évolution négligée de **polypes bénins**. Avec le temps, certains de ces polypes peuvent se transformer en **cellules cancéreuses**.



LE CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT ?

Testons vos connaissances avec un petit jeu pour démêler le **vrai** du **faux** sur le dépistage et son importance.

II. VRAI OU FAUX ?

FAUX

Le cancer colorectal touche uniquement les hommes

Il touche aussi bien les **hommes** que les **femmes**.
Le dépistage est donc essentiel pour tous

FAUX

Si je suis en bonne santé, je n'ai pas besoin de dépistage

Le cancer colorectal est souvent asymptomatique, le dépistage permet de détecter une anomalie

VRAI

Si mes résultats sont négatifs, je dois continuer le dépistage tous les 2 ans

Un dépistage régulier est essentiel pour s'assurer que tout changement éventuel soit détecté à temps

VRAI

Détecté tôt, le cancer colorectal se guérit à 90 %

Lorsqu'il est diagnostiqué à un stade précoce, environ 9 patients sur 10 peuvent être guéris

FAUX

Le test immunologique de dépistage est douloureux

Le test est simple, rapide et indolore. Il se réalise directement chez soi et en seulement quelques minutes

FAUX

J'ai besoin de modifier mon alimentation ou de jeûner avant le test

Aucun régime particulier n'est nécessaire pour réaliser le test, sans aucune contrainte

VRAI

Le test est GRATUIT, il est entièrement pris en charge

Il est pris en charge à **100%** par l'**Assurance Maladie**, sans avance de frais

VRAI

Le dépistage permet de détecter des lésions au stade pré-cancéreux

Le dépistage peut identifier des anomalies qui, traitées à temps, préviennent l'évolution vers un cancer

III. LES FACTEURS DE RISQUES

Mieux comprendre ses risques, c'est mieux prévenir.
S'informer et adopter de bonnes habitudes permettent d'agir sereinement pour sa santé

L'ÂGE

Le risque augmente avec l'âge, surtout après 50 ans, mais certains facteurs imposent un **suivi dès 45 ans et jusqu'à 74 ans.**

GÉNÉTIQUE

Si un membre proche de votre famille a eu un cancer colorectal, votre risque est plus élevé.

ALIMENTATION NON ÉQUILIBRÉE

Pauvre en fibres et riche en graisses, en viandes rouges, et en charcuterie, une alimentation non équilibrée peut augmenter le risque.

INACTIVITÉ PHYSIQUE

Une vie sédentaire et un excès de poids sont des facteurs qui peuvent favoriser le développement du cancer.

TABAGISME

Une consommation excessive est également associée à une augmentation du risque de cancer.

ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

Certaines maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) peuvent accroître le risque chez le jeune (- de 40 ans).

III. LES ÉTAPES DU DÉPISTAGE

SIMPLE

RAPIDE

EFFICACE

1

**Je reçois
mon invitation
directement à
la maison,
dès 50 ans**

2

**Je n'ai pas reçu mon invitation
directement à la maison.**

Vous pouvez tout de même obtenir votre kit de dépistage. Il vous suffit de le demander à votre **médecin traitant** ou à votre **pharmacien**, même sans courrier. Ou commander le directement en ligne sur **monkit.depistage-colorectal.fr**.

3

**Je fais mon
test.**

Un simple
prélèvement
de selles, à
faire chez
moi.

4

**J'envoie
GRATUITEMENT
mon échantillon,**

le jour J au laboratoire
via l'enveloppe
blanche. Ne pas
l'envoyer en fin de
semaine, week-end
ou veille de jour férié.

5

**Mon médecin traitant et moi recevons mes résultats
(sous 15 jours)**

Test négatif : Bonne nouvelle, aucune anomalie n'a été détectée.
Je refais un **test tous les 2 ans** pour continuer la surveillance.

Test positif : Du sang a été détecté dans mes selles. Ce n'est pas forcément un cancer mais il faut vérifier. Mon médecin m'oriente pour réaliser un examen complémentaire : **la coloscopie**.

IV. MON TEST, MODE D'EMPLOI

COMMENT RÉALISER MON TEST

Un doute sur la marche à suivre ?

Pas de panique, on vous accompagne !

Découvrez la **vidéo** explicative réalisée par l'**Institut National du Cancer** et suivez les étapes du prélèvement en toute simplicité.

SCANNEZ
pour lire la
vidéo




SOURCES :

Ligue contre le cancer : Cancer colorectal : <https://www.ligue-cancer.net/29-finistere/actualites/mars-bleu>

Dépistage cancers Sud : Dépistage du cancer colorectal :
<https://depistage-cancers-sud.org/pourquoi-qui-quels-examens-cancer-colorectal/>

Has santé : Dépistage et prévention du cancer colorectal :
https://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-08/referentiepls_format2clic_kc_colon-vfinale_2013-08-30_vf_mel_2013-08-30_12-18-6_653.pdf

Ameli : Le dépistage organisé du cancer colorectal : un test simple et indolore : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-colorectal/cancer-colorectal-depistage>



NOUS CONTACTER

(+33) 06 59 70 40 56

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H ET 14H À 17H

contact.cptsvem@gmail.com

Epsilon 1, 240 rue Isaac Newton
83700, Saint Raphaël

You avez des questions ?
Parlez-en à votre médecin ou votre
pharmacien ou rendez-vous sur
jefaismondespitage.fr



@cptsvem



@CPTS VEM



@CPTS VEM