

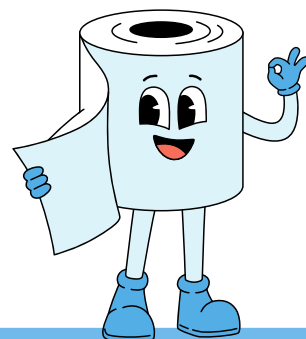


**CPTS VEM**

# *Le dépistage* **DU CANCER COLORECTAL**

**DÉPISTÉ À TEMPS, IL PEUT ÊTRE GUÉRI ET ÉVITÉ. UN GESTE SIMPLE, RAPIDE ET EFFICACE.**

## **ON SE TESTE ?**



# TABLE DES MATIÈRES

## **P.1**

Le cancer colorectal, c'est quoi ?

---

## **P.3**

Vrai ou faux ?

---

## **P.5**

Quels sont les facteurs de risques ?

---

## **P.6**

Les étapes du dépistage

---

## **P.11**

Réaliser mon test, mode d'emploi

# I. LE CANCER COLORECTAL, C'EST QUOI ?

**47 000**

Nouveaux cas  
par an : hommes  
et femmes

**3 ÈME**

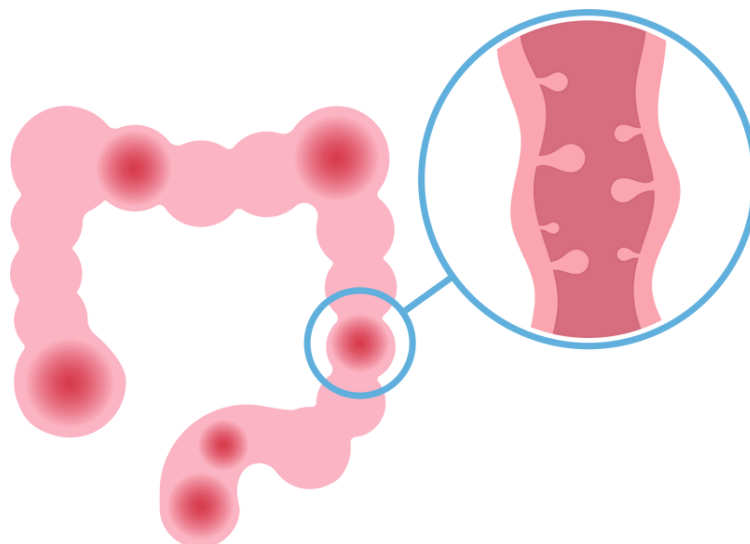
Cancer le  
plus fréquent

**2 ÈME**

Cause de décès  
par cancer en  
France

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le **cancer colorectal** se développe dans le **côlon** ou le **rectum**, généralement à partir de l'évolution négligée de **polypes bénins**. Avec le temps, certains de ces polypes peuvent se transformer en **cellules cancéreuses**.



## LE CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT ?

Testons vos connaissances avec un petit jeu pour démêler le **vrai** du **faux** sur le dépistage et son importance.

## II. VRAI OU FAUX ?

**FAUX**

**Le cancer colorectal touche uniquement les hommes**

Il touche aussi bien les **hommes** que les **femmes**.  
Le dépistage est donc essentiel pour tous

**FAUX**

**Si je suis en bonne santé, je n'ai pas besoin de dépistage**

Le cancer colorectal est souvent asymptomatique, le dépistage permet de détecter une anomalie

**VRAI**

**Si mes résultats sont négatifs, je dois continuer le dépistage tous les 2 ans**

Un dépistage régulier est essentiel pour s'assurer que tout changement éventuel soit détecté à temps

**VRAI**

**Détecté tôt, le cancer colorectal se guérit à 90 %**

Lorsqu'il est diagnostiqué à un stade précoce, environ 9 patients sur 10 peuvent être guéris

**FAUX**

**Le test immunologique de dépistage est douloureux**

Le test est simple, rapide et indolore. Il se réalise directement chez soi et en seulement quelques minutes

**FAUX**

**J'ai besoin de modifier mon alimentation ou de jeûner avant le test**

Aucun régime particulier n'est nécessaire pour réaliser le test, sans aucune contrainte

**VRAI**

**Le test est GRATUIT, il est entièrement pris en charge**

Il est pris en charge à **100%** par l'**Assurance Maladie**, sans avance de frais

**VRAI**

**Le dépistage permet de détecter des lésions au stade pré-cancéreux**

Le dépistage peut identifier des anomalies qui, traitées à temps, préviennent l'évolution vers un cancer

### III. LES FACTEURS DE RISQUES

Mieux comprendre ses risques, c'est mieux prévenir.  
S'informer et adopter de bonnes habitudes permettent d'agir sereinement pour sa santé

#### L'ÂGE

Le risque augmente avec l'âge, surtout après 50 ans, mais certains facteurs imposent un **suivi dès 45 ans et jusqu'à 74 ans**.

#### GÉNÉTIQUE

Si un membre proche de votre famille a eu un cancer colorectal, votre risque est plus élevé.

#### ALIMENTATION NON ÉQUILIBRÉE

Pauvre en fibres et riche en graisses, en viandes rouges, et en charcuterie, une alimentation non équilibrée peut augmenter le risque.

#### INACTIVITÉ PHYSIQUE

Une vie sédentaire et un excès de poids sont des facteurs qui peuvent favoriser le développement du cancer.

#### TABAGISME

Une consommation excessive est également associée à une augmentation du risque de cancer.

#### ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

Certaines maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) peuvent accroître le risque chez le jeune ( - de 40 ans).

### III. LES ÉTAPES DU DÉPISTAGE

SIMPLE

RAPIDE

EFFICACE

1

**Je reçois mon invitation** directement à la maison, dès 50 ans

2

**Je n'ai pas reçu mon invitation** directement à la maison.

Vous pouvez tout de même obtenir votre kit de dépistage. Il vous suffit de le demander à votre **médecin traitant** ou à votre **pharmacien**, même sans courrier. Ou commander le directement en ligne sur **monkit.depistage-colorectal.fr**.

3

**Je fais mon test.**

Un simple prélèvement de selles, à faire chez moi.

4

**J'envoie GRATUITEMENT mon échantillon,**

le jour J au laboratoire via l'enveloppe blanche. Ne pas l'envoyer en fin de semaine, week-end ou veille de jour férié.

5

**Mon médecin traitant et moi recevont mes résultats** (sous 15 jours)

**Test négatif** : Bonne nouvelle, aucune anomalie n'a été détectée. Je refais un **test tous les 2 ans** pour continuer la surveillance.

**Test positif** : Du sang a été détecté dans mes selles. Ce n'est pas forcément un cancer mais il faut vérifier. Mon médecin m'oriente pour réaliser un examen complémentaire : **la coloscopie**.

## IV. MON TEST, MODE D'EMPLOI

### COMMENT RÉALISER MON TEST

#### Un doute sur la marche à suivre ?

Pas de panique, on vous accompagne !

Découvrez la **vidéo** explicative réalisée par l'**Institut National du Cancer** et suivez les étapes du prélèvement en toute simplicité.

**SCANNEZ**  
pour lire la  
vidéo



### SOURCES :

Ligue contre le cancer : Cancer colorectal : <https://www.ligue-cancer.net/29-finistere/actualites/mars-bleu>

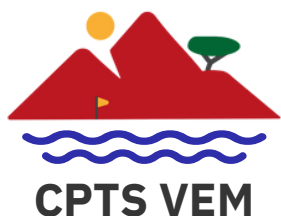
Dépistage cancers Sud : Dépistage du cancer colorectal : <https://depistage-cancers-sud.org/pourquoi-qui-quels-examens-cancer-colorectal/>

Has santé : Dépistage et prévention du cancer colorectal : [https://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-08/referentieleps\\_format2clic\\_kc\\_colon-vfinale\\_2013-08-30\\_vf\\_mel\\_2013-08-30\\_12-18-6\\_653.pdf](https://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-08/referentieleps_format2clic_kc_colon-vfinale_2013-08-30_vf_mel_2013-08-30_12-18-6_653.pdf)

Ameli : Le dépistage organisé du cancer colorectal : un test simple et indolore : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-colorectal/cancer-colorectal-depistage>







NOUS **CONTACTER**

(+33) 06 59 70 40 56

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H ET 14H À 17H

contact.cptsvem@gmail.com

Epsilon 1, 240 rue Isaac Newton  
83700, Saint Raphaël



Vous avez des questions ?  
Parlez-en à votre médecin ou votre  
pharmacien ou rendez-vous sur  
[jefaismondespitage.fr](http://jefaismondespitage.fr)



@cptsvem



@CPTS VEM



@CPTS VEM