

VOUS SOUHAITEZ NOUS  
**CONTACTER**

**(+33) 06 59 70 40 56**

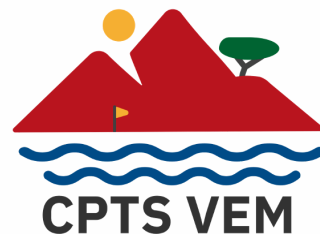
du Lundi au Vendredi  
de 9h à 12h et 14h à 17h

[contact.cptsvem@gmail.com](mailto:contact.cptsvem@gmail.com)

Epsilon 1, 240 rue Isaac Newton  
83700, Saint Raphaël



[www.cpts-vem.fr](http://www.cpts-vem.fr)



**POUR LES  
JEUNES  
DE + 65 ANS**

DES PROFESSIONNELS DE  
SANTÉ  
À VOTRE ÉCOUTE  
POUR UNE  
SANTÉ DURABLE



## 1 Programme ICOPE :

RESTER AUTONOME PLUS LONGTEMPS.....



MUSCLER SA  
MÉMOIRE



CONSERVER SA  
MOBILITÉ



ENTREtenir SON  
ÉTAT BUCCO-  
DENTAIRE



GARDER SA BONNE  
HUMEUR ET SON LIEN  
SOCIAL



ÉVALUER SA  
NUTRITION



COMPRENDRE SON  
TRAITEMENT



PRENDRE SOIN DE  
SA VUE ET DE SON  
AUDITION

.....POUR AMÉLIORER SA  
QUALITÉ DE VIE

## 2 On vous accompagne dans vos recherches :

### 1. De professionnels de santé

- Médecin Généraliste
- Médecin Spécialiste
- Infirmier
- Kinésithérapeute
- Sage-femme
- Orthophoniste
- Pédiacre-Podologue
- Diététicienne
- Orthoptiste
- Dentiste
- Psychologue
- Diététicien

### 2. D'informations concernant l'offre de soins du territoire

### 3. D'une pharmacie de garde ?



Appelez le 32 37