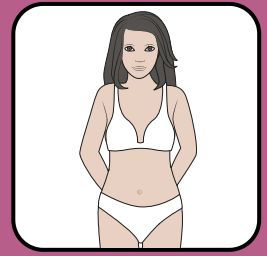
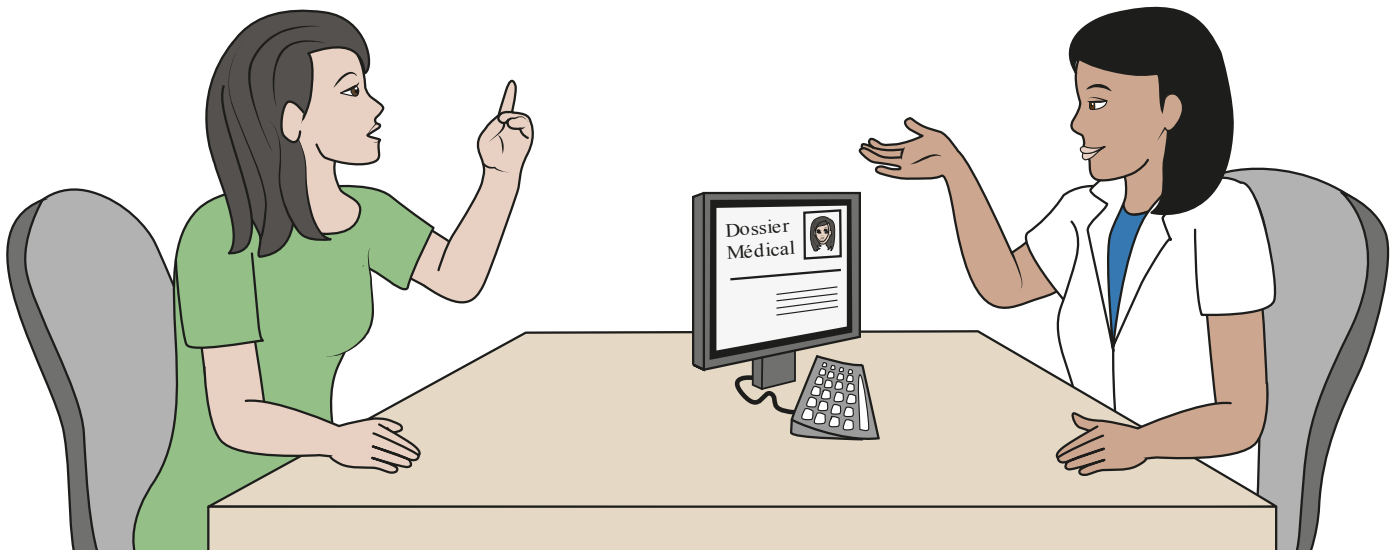
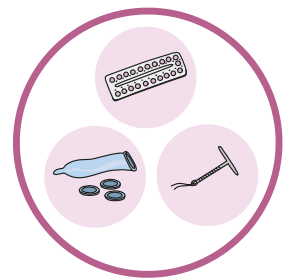


Gynéco



1. La consultation de gynécologie



Mise en garde

Scènes de nudité

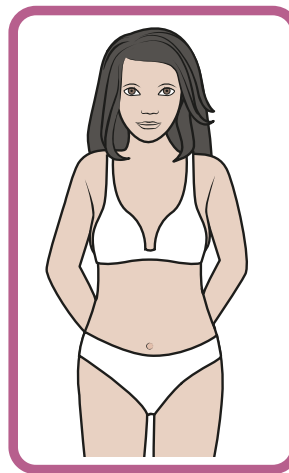
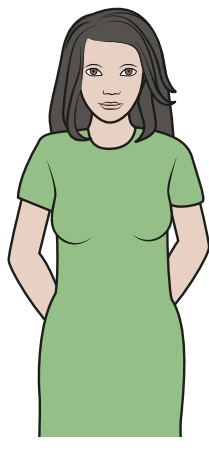
Cette fiche n'est pas adaptée aux jeunes enfants.

**Pour les jeunes filles adolescentes,
SantéBD recommande l'utilisation de cette fiche avec un parent, un éducateur
ou un professionnel de santé.**



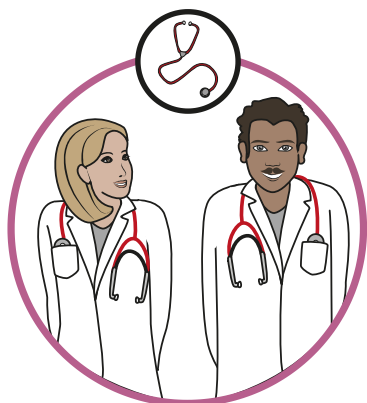
C'est quoi une consultation de gynécologie ?

C'est un rendez-vous médical pour parler de mon corps de femme.

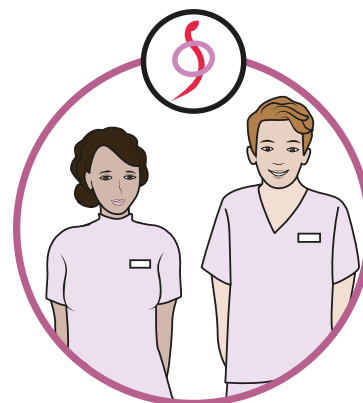


● Je peux prendre un rendez-vous avec un homme ou une femme :

médecin généraliste,



sage-femme,



gynécologue.

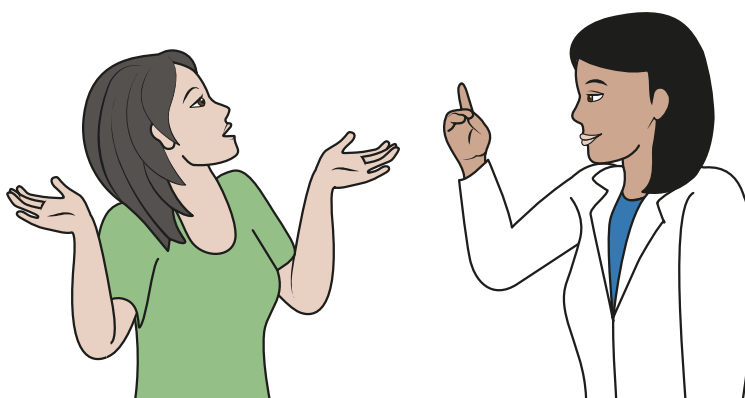


La consultation de gynécologie permet de parler de :

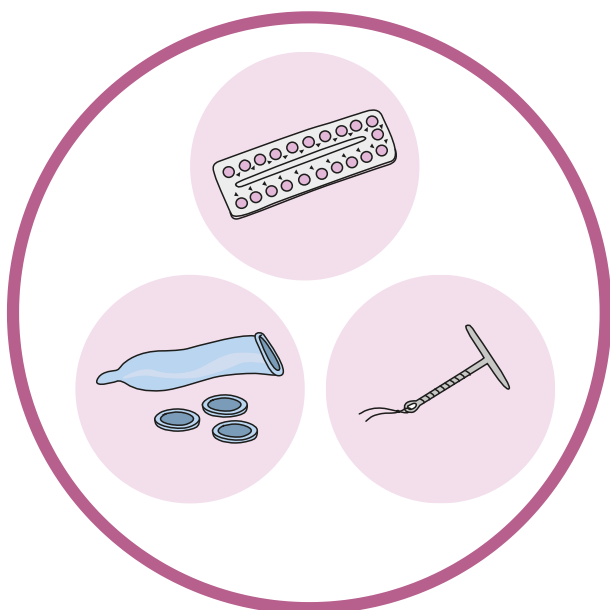
● mes règles,



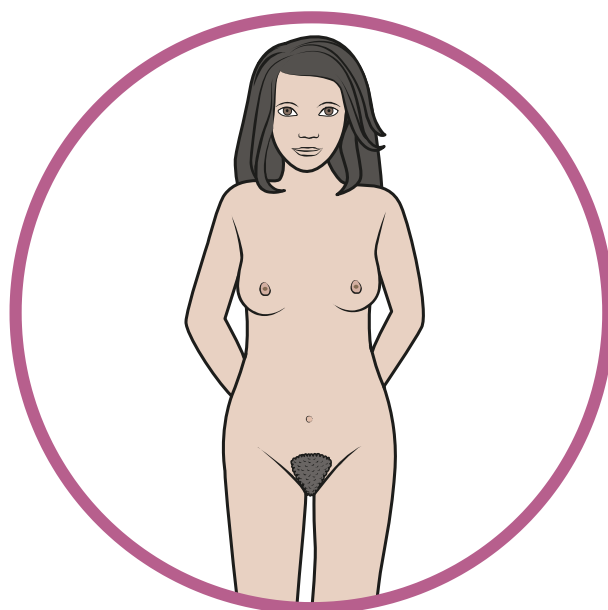
● ma vie sexuelle et intime,



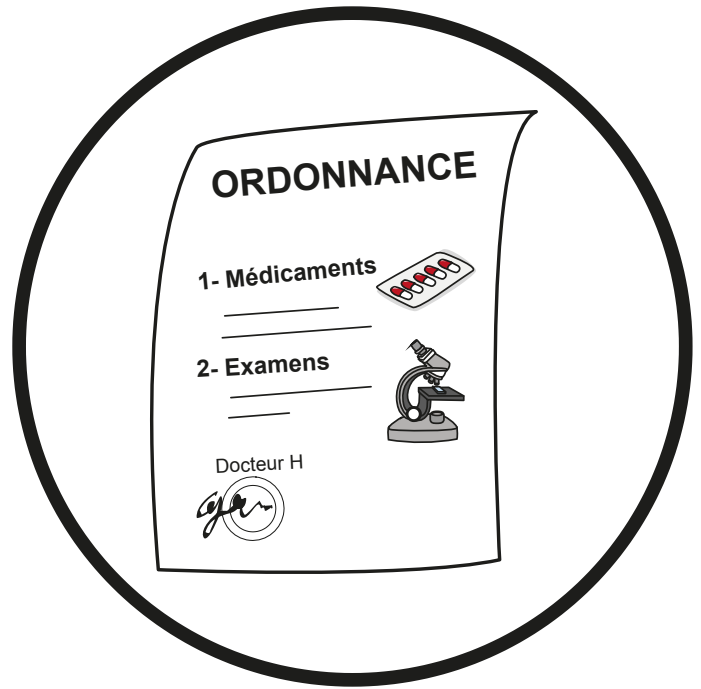
● ma contraception,



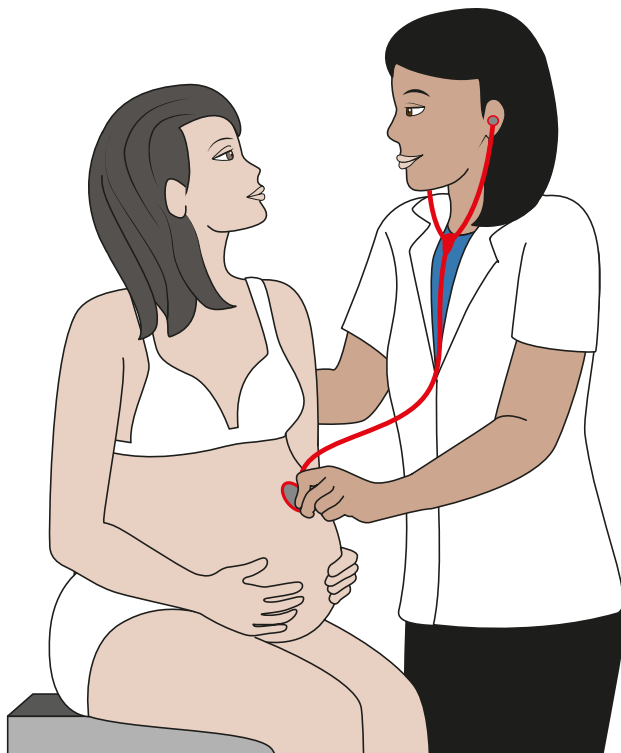
● mon corps.



Le docteur ou la sage-femme peut aussi me soigner.



Le docteur ou la sage-femme s'occupe aussi des femmes enceintes.



Comment ça se passe ?

Je peux aller à la consultation de gynécologie :

● seule,



● ou accompagnée.



Le docteur ou la sage-femme m'accueille.

● Je décide si la personne qui m'accompagne :

vient avec moi,

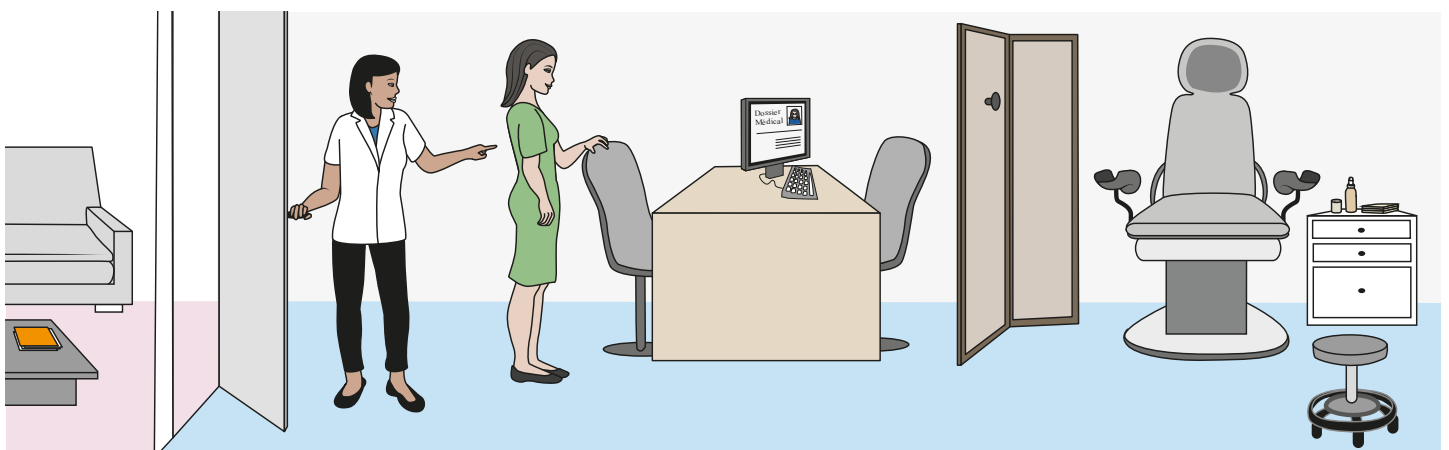


ou reste dans la salle d'attente.



● Je rentre dans la salle de consultation.

Dans la salle de consultation, il y a un bureau et un lieu d'examen.

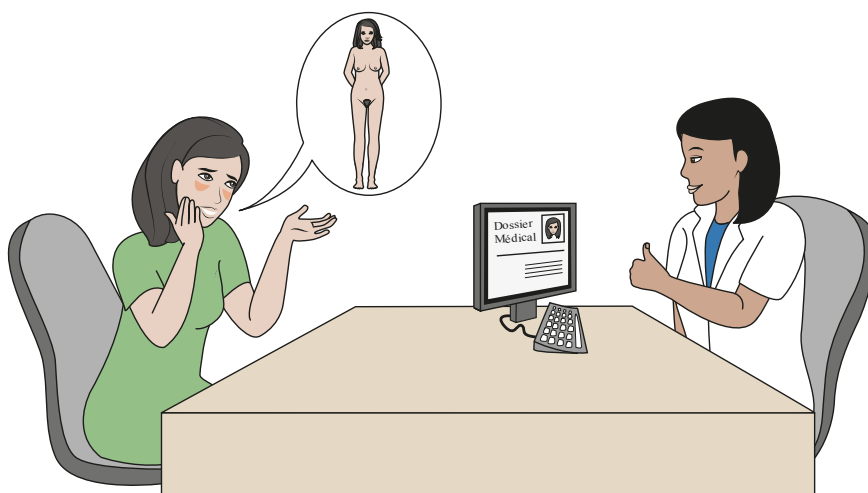


Le docteur ou la sage-femme me demande pourquoi je viens en consultation.



Les premières fois, c'est souvent difficile de parler de choses intimes.

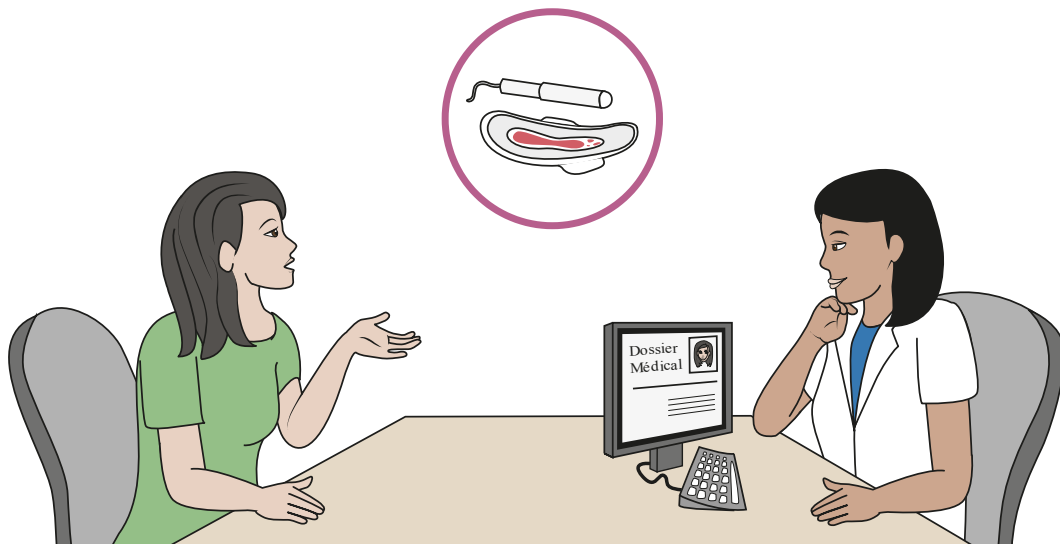
- Le docteur ou la sage-femme peut m'aider à en parler.



Tout ce que je dis pendant la consultation de gynécologie est secret.

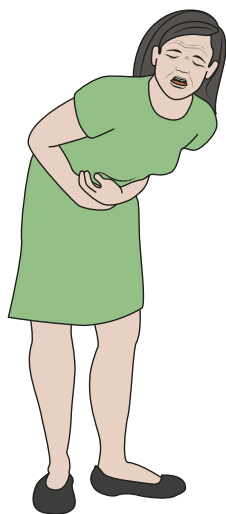


Je peux parler de mes règles.

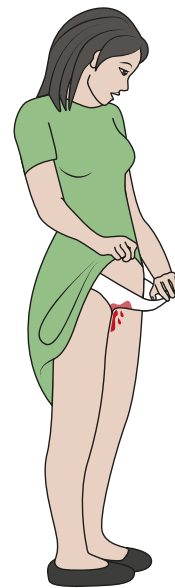


Par exemple :

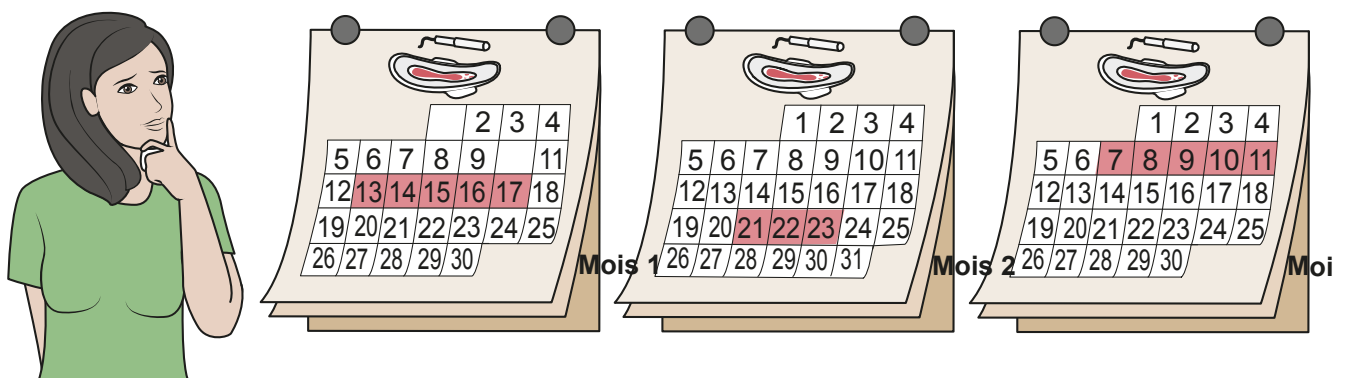
- **J'ai très mal au ventre pendant mes règles.**



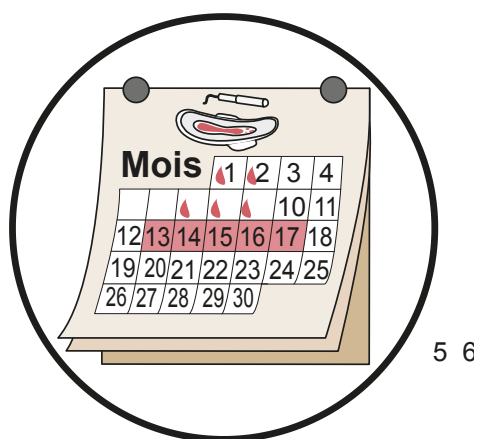
- **Je saigne beaucoup pendant mes règles.**



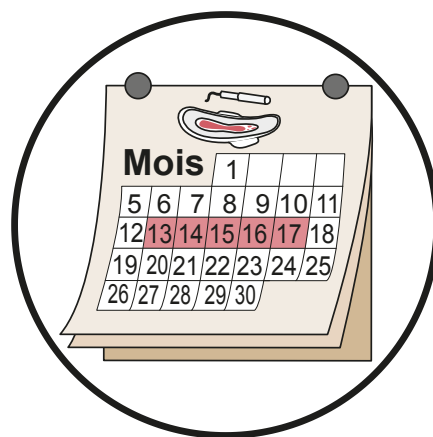
- **Mes règles sont très irrégulières.**



● J'ai des saignements en dehors de mes règles.



● J'ai très mal aux seins pendant mes règles.



● Je ne sais pas quelle protection utiliser pendant mes règles.



Je peux parler de ma vie sexuelle et intime.

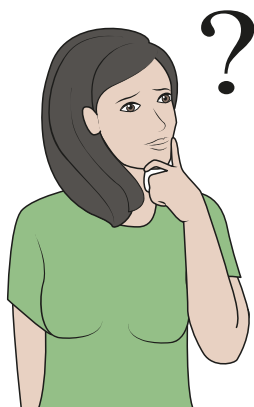


Par exemple :

● Je veux mieux comprendre les I.S.T.

I.S.T. veut dire Infection Sexuellement Transmissible.

Voir la fiche sur les I.S.T.



● Je veux avoir mon premier rapport sexuel et j'ai besoin de conseils.

Avec un homme,

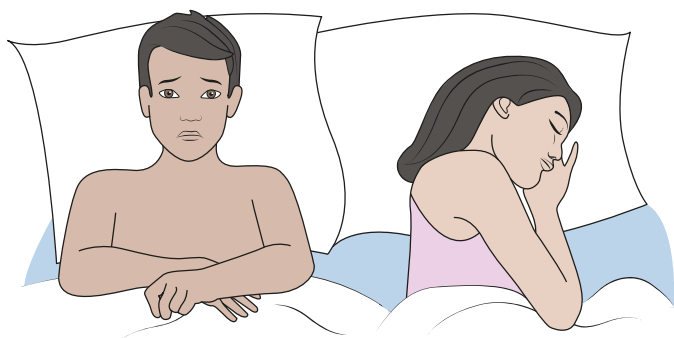
ou avec une femme.



● **Mes relations sexuelles ne se passent pas bien :**

je n'ai pas envie de faire l'amour,

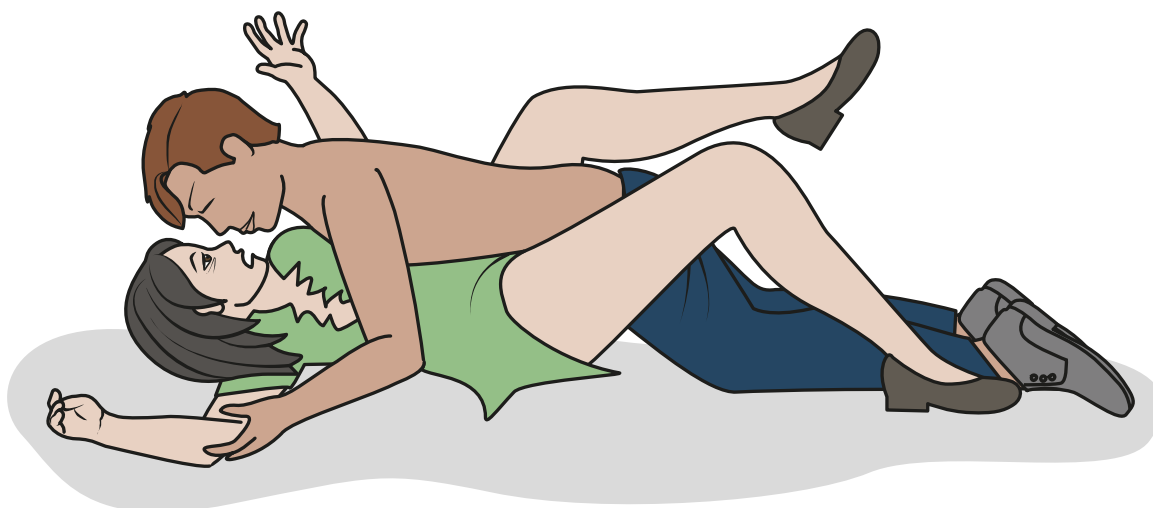
j'ai mal pendant la relation.



● **J'ai été victime de violences.**

Je peux appeler un numéro d'appel d'urgence : le 17 ou le 3919.

Le 3919 est un numéro gratuit pour parler et demander des conseils.

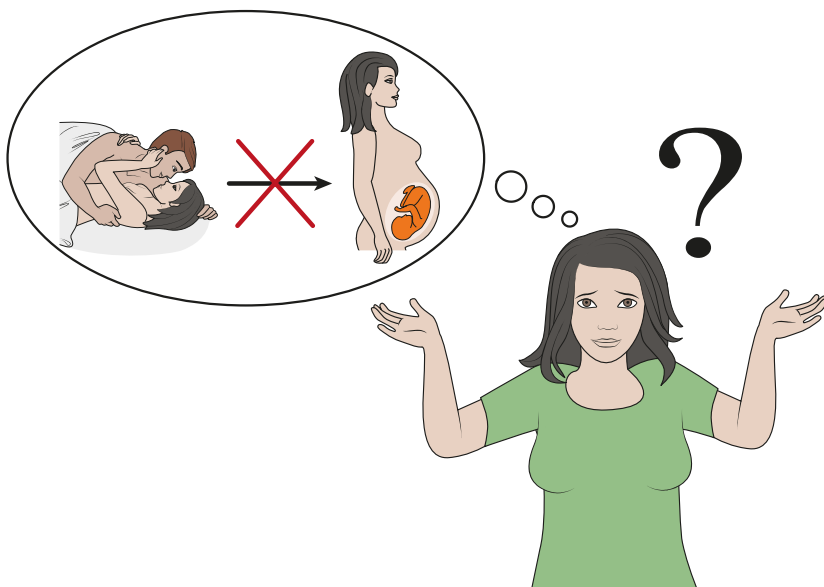


Je peux parler de la contraception.

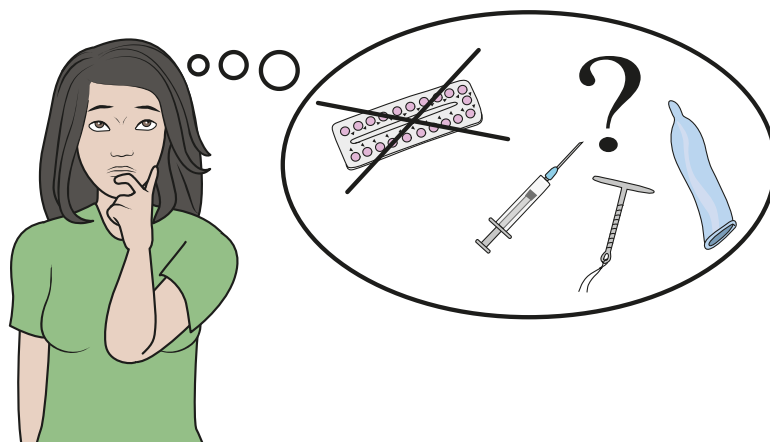


Par exemple :

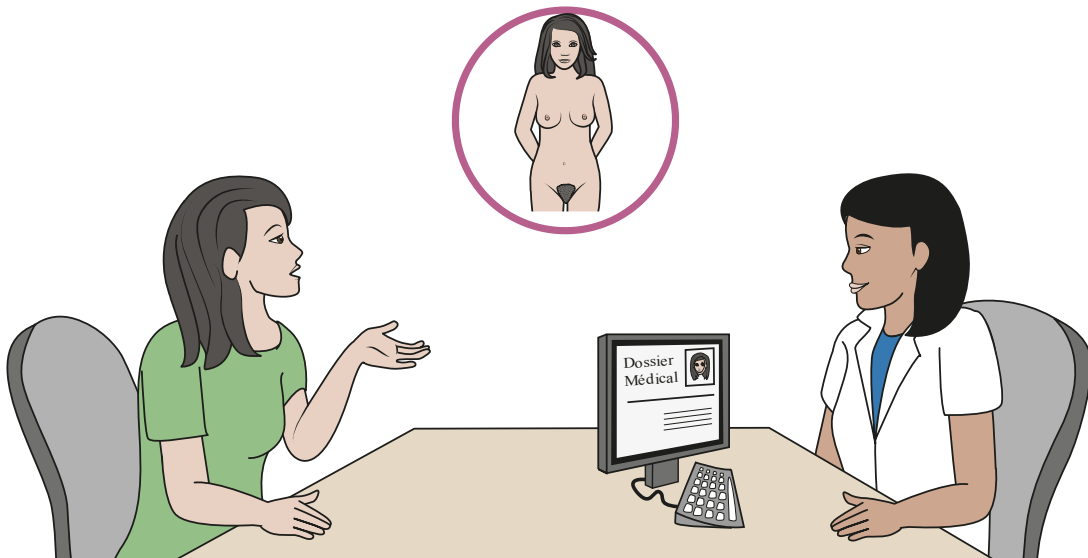
- Je veux commencer une contraception et j'ai besoin de conseils.



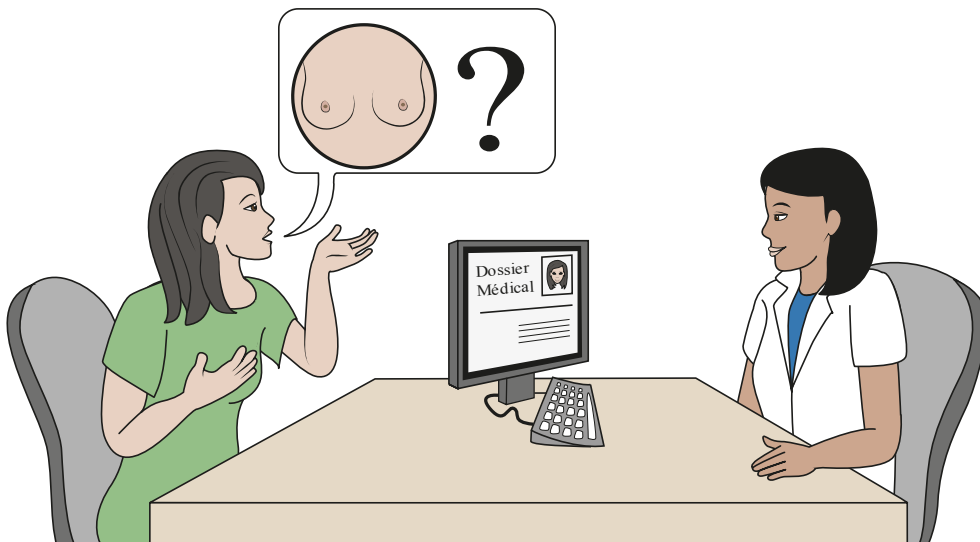
- Je voudrais changer de moyen de contraception.



Je peux parler de mes parties intimes.



● **Je peux poser des questions sur mes seins.**



● **Je peux poser des questions sur mon sexe.**



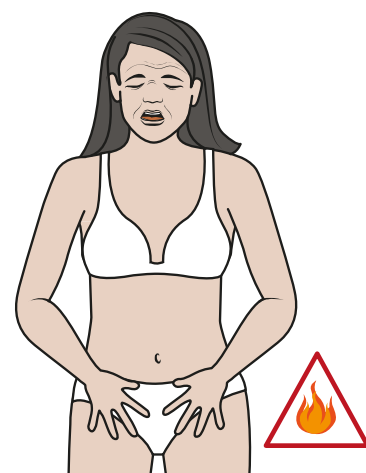
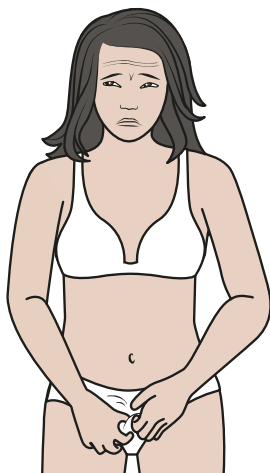
Le docteur ou la sage-femme me pose des questions.



Par exemple :

● Est-ce que mon sexe me gratte ?

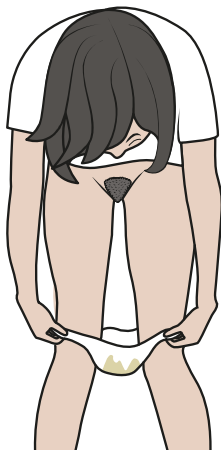
● Est-ce que mon sexe me brûle ?



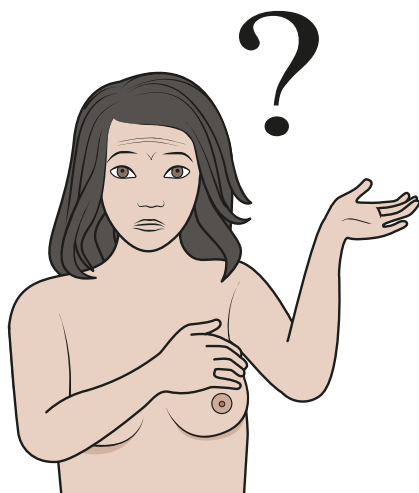
● Est-ce que j'ai des pertes gênantes ?

Elles sont colorées ?

Elles sentent mauvais ?



- Est-ce que j'ai senti une boule ou une douleur dans mes seins ?

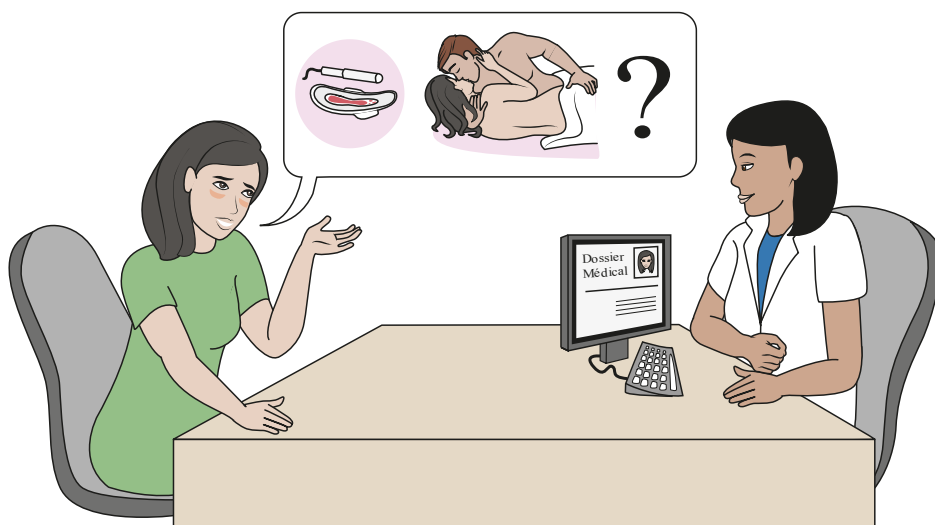


- Est-ce que j'ai des questions que je n'ose pas poser ?



Par exemple :

est-ce que je peux avoir des rapports sexuels pendant mes règles ?



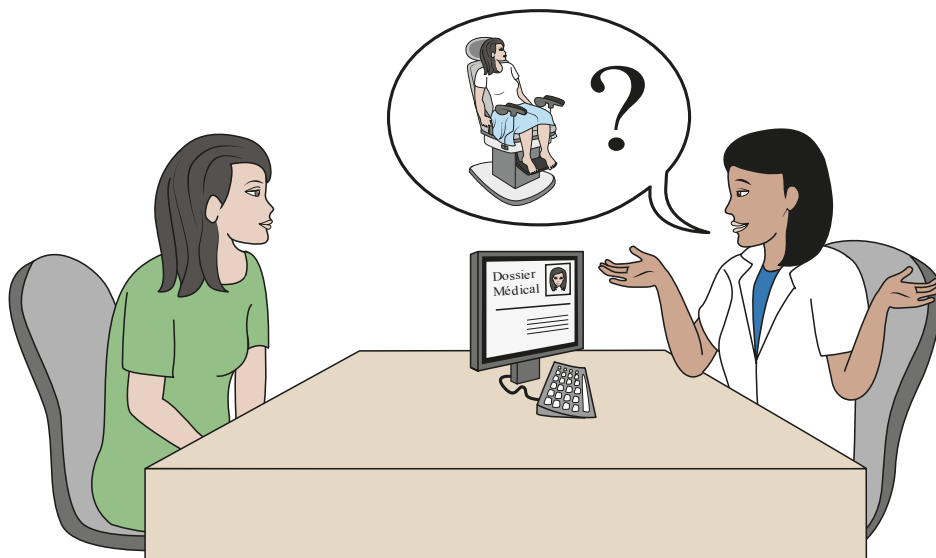
Le docteur ou la sage-femme peut me proposer un examen gynécologique.

L'examen gynécologique permet de regarder mes seins et mon sexe.

Voir la fiche « L'examen gynécologique ».

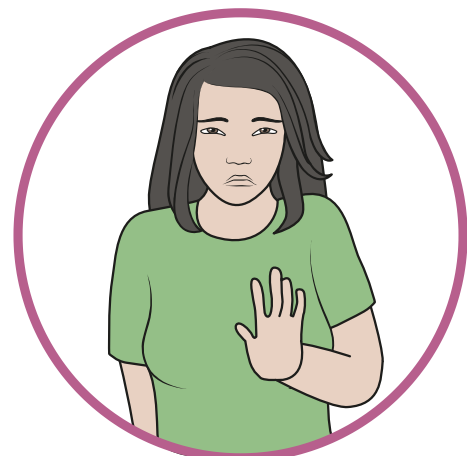
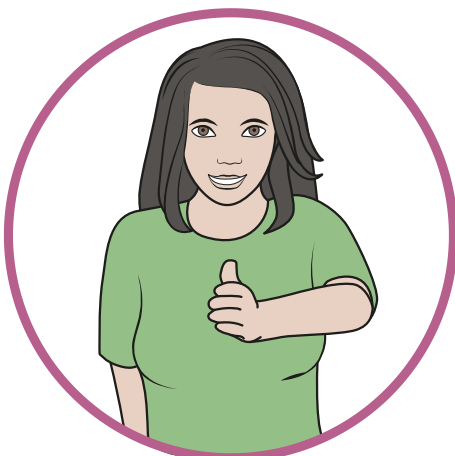


- Le docteur ou la sage-femme me conseille de faire l'examen gynécologique.



- Je peux accepter.

- Je peux refuser.



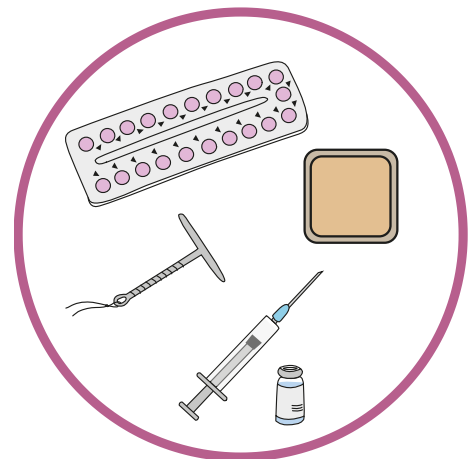
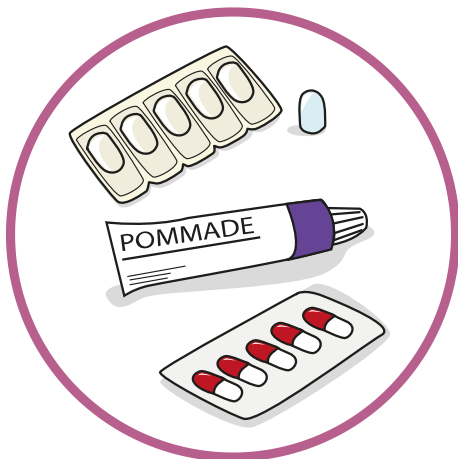
A la fin de la consultation de gynécologie...

Le docteur ou la sage-femme peut me faire une ordonnance :



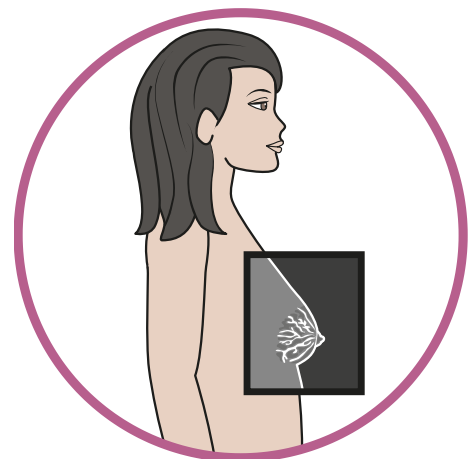
● pour des médicaments,

● pour une contraception,



● pour faire des examens,
par exemple une prise de sang,

● pour faire des radios,
par exemple, une mammographie.

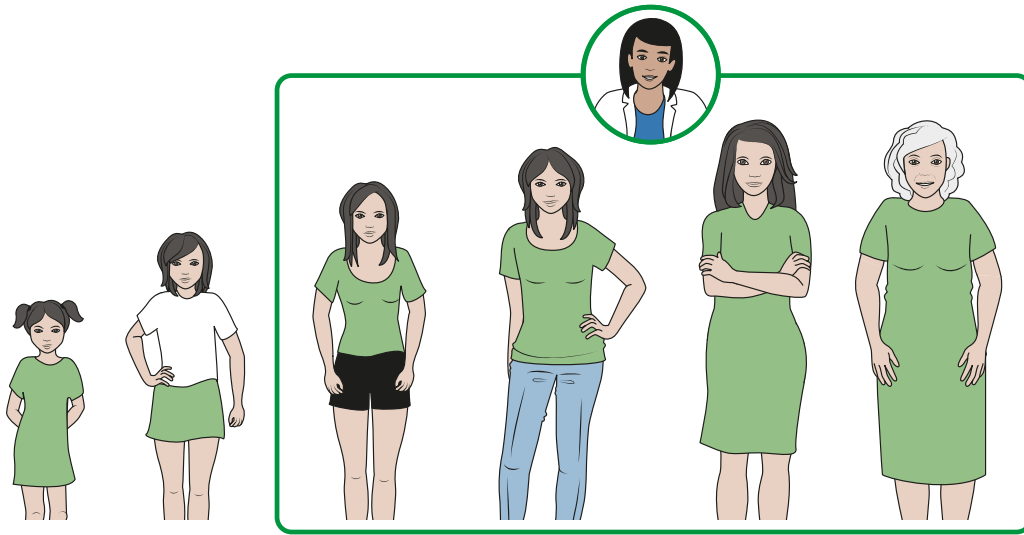


Quand prendre rendez-vous ?

Je peux prendre un rendez-vous de gynécologie dès la puberté.

Voir la fiche « La puberté ».


Je peux avoir une consultation de gynécologie même si je suis mineure.
Mineure veut dire que je n'ai pas encore 18 ans.




● **Je ne suis pas obligée de le dire à mes parents.**




● **C'est bien d'avoir une consultation de gynécologie une fois par an.**


Année 1

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
		✓	
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12

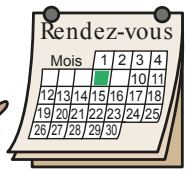

Année 2

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12
	✓		


Année 3

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4
		✓	
MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8
MOIS 9	MOIS 10	MOIS 11	MOIS 12

Je dois prendre un rendez-vous rapidement :



- si j'ai une gêne ou des douleurs,

dans mon sexe,

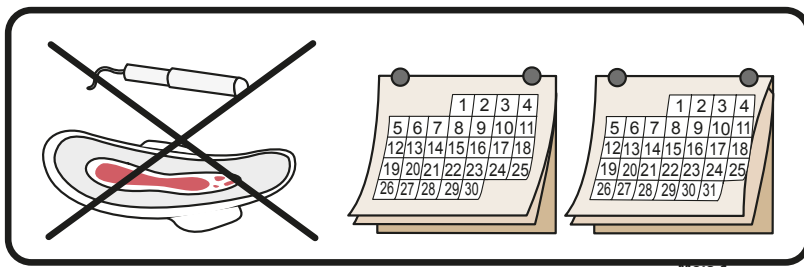
dans mes seins,

dans le bas de mon ventre.



- si n'ai plus mes règles depuis longtemps,

je suis peut-être enceinte ?

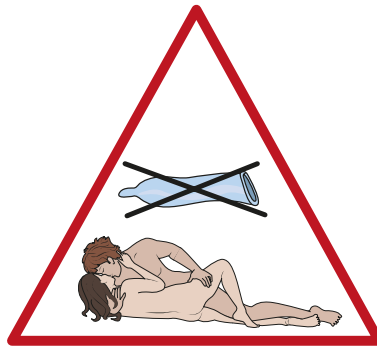


Mois 1



Mois 2

Je prends rapidement rendez-vous si j'ai eu une relation sexuelle non protégée.



● **Je veux vérifier que je n'ai pas de maladie.**

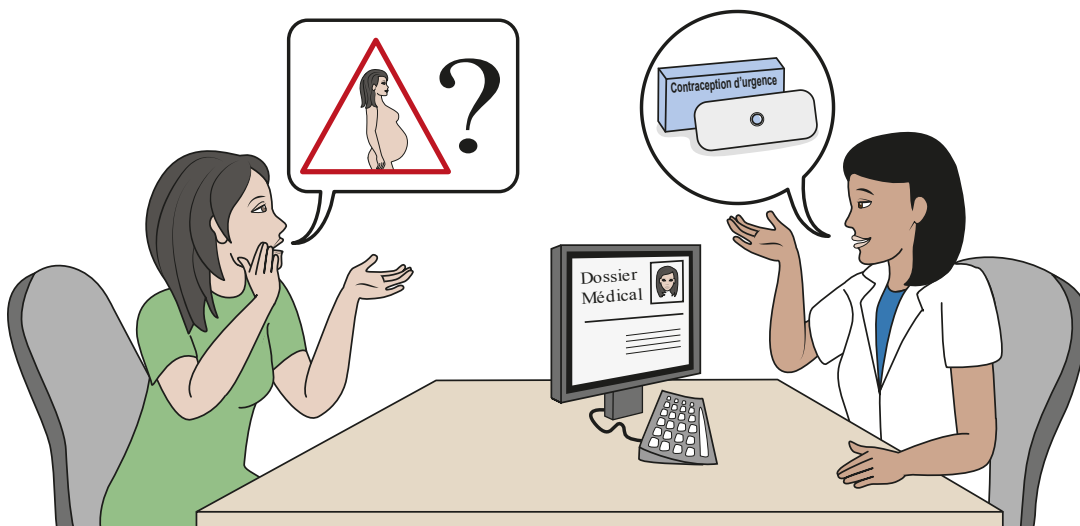
Voir la fiche « Les I.S.T. »

I.S.T. veut dire Infection Sexuellement Transmissible.

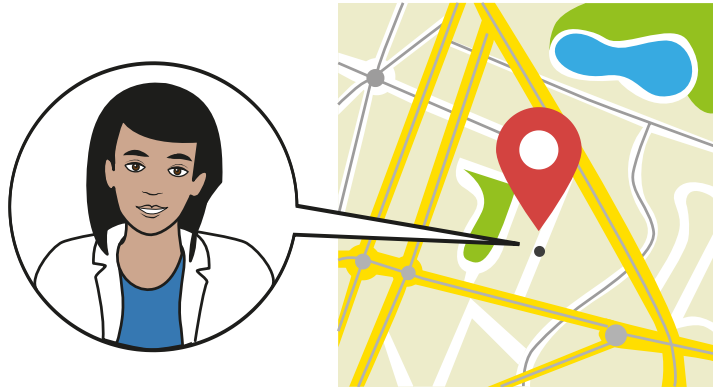


● **Je ne veux pas avoir de bébé.**

Je dois prendre une contraception d'urgence.

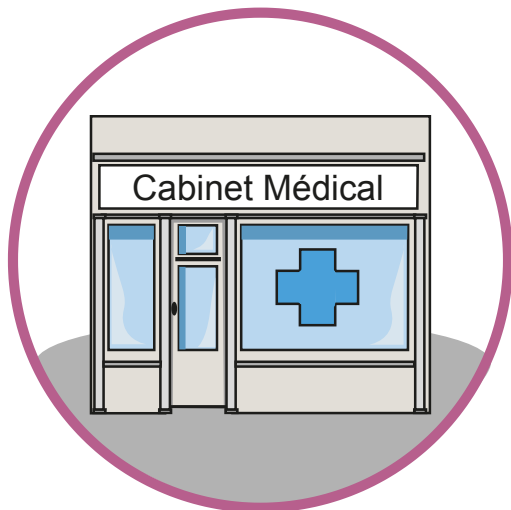


Où prendre rendez-vous ?



Je peux prendre rendez-vous :

● dans un cabinet médical,



● à l'hôpital ou dans une clinique,



● dans un centre de santé sexuelle.



Cette fiche a été co-construite et validée par :

le Conseil National de l'Ordre des Sages-femmes,
Béatrice Idiard-Chamois, sage-femme référente sur le handicap à l'IMM,
Frédérique Perrotte, Sage-femme coordinatrice Réseau Endométriose
RESENDO,
le Dr Christine Louis-Sylvestre, Gynécologue obstétricien à l'IMM,
le Dr Nathan WROBEL, Gynécologue médical et obstétrique.



ORDRE DES SAGES-FEMMES
Conseil National

Sa réalisation et sa mise en ligne en accès libre ont été rendues possibles grâce au soutien de l'ARS Grand Est



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions sur ma santé** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement



- sur le site internet www.santebd.org

1 Je choisis le thème de la BD

2 Je choisis mon personnage
Je peux choisir un personnage
en fauteuil roulant



3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**[®] santé

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
©SantéBD - Coactis Santé • contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read